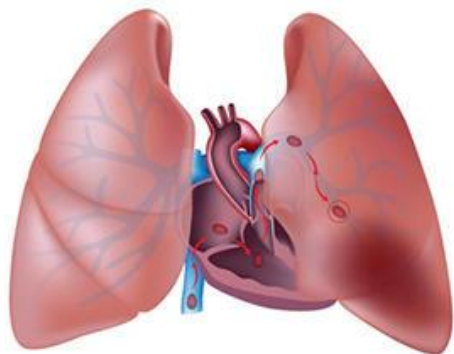


Embolia pulmonar



Uma **embolia pulmonar (EP)** é um coágulo de sangue que bloqueia os vasos sanguíneos de fornecimento para os pulmões. O coágulo (êmbolo) vem com mais frequência das veias da perna e viaja através do coração aos pulmões. Quando o coágulo de sangue se aloja nas veias sanguíneas do pulmão, ele pode limitar a capacidade cardíaca de fornecer sangue aos pulmões, o que provoca falta de ar e dor no peito, e em casos sérios, a morte. O cirurgião geral dos EUA estima que 100 mil a 180 mil mortes ocorrem devido à EP por ano nos

Estados Unidos e identifica a EP como a causa mais evitável de óbito entre os pacientes hospitalizados. A edição de 9 de janeiro de 2013 de JAMA contém um artigo sobre o tratamento da EP.

FATORES DE RISCO

Tendências genéticas e adquiridas para desenvolver coágulos de sangue

Gravidez; uso de pílulas contraceptivas ou terapia hormonal

Obesidade

Tabagismo

Câncer

Doenças, como doença cardíaca, doença pulmonar e doença renal

Idade avançada

Cirurgia recente, trauma, hospitalização ou estar acamado por tempo prolongado

SINAIS E SINTOMAS

Falta de ar

Desconforto no peito

Tosse com sangue

Palpitações

Tontura e desmaio

Inchaço na perna e desconforto

TRATAMENTO

Anticoagulantes (geralmente chamados de afinadores de sangue) são o tratamento principal para embolia pulmonar e funciona para prevenir que novos coágulos se formem enquanto o corpo quebra a embolia pulmonar. As opções para anticoagulante em pacientes com EP são heparina intravenosa e enoxaparina, dalteparina e fondaparinux injetáveis. Os anticoagulantes orais para EP incluem a varfarina e rivaroxabano. A maioria dos pacientes com EP recebe pelo menos seis meses de tratamento com anticoagulante. Muitos pacientes são aconselhados a continuarem o tratamento com anticoagulante por mais de seis meses, algumas vezes por toda a vida, se o risco de EP recorrente for alto.

Para alguns pacientes com embolia pulmonar de grande porte ou massiva, é necessária uma terapia mais agressiva. Esses tratamentos incluem medicações que dissolvem o coágulo, procedimentos invasivos para remover o êmbolo com cateteres ou cirurgia e implante de um dispositivo de filtro para coletar os coágulos de sangue livres antes de alcançarem o coração.

O tratamento dos fatores de risco para embolia pulmonar é uma etapa crítica na prevenção de futuros coágulos de sangue. Mudanças no estilo de vida, como exercícios regulares, dieta saudável para o coração e interrupção do tabagismo são etapas importantes na redução do risco.

Data de criação : 12/06/2014

Referências

American Venous Forum

www.veinforum.org

North American Thrombosis Forum

www.NATFonline.org

Sobre o editor

© 2014 American Medical Association.

All rights reserved. This journal and the individual contributions contained in it are protected under copyright by AMA, and the following terms and conditions apply to their use.

JAMA® is a registered trademark of AMA, used under license.

The JAMA Network is a trademark of AMA, used under license.

Notice No responsibility is assumed by AMA for any injury and/or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use or operation of any methods, products, instructions, or ideas contained in the material herein. Because of rapid advances in the medical sciences, in particular, independent verification of diagnoses and drug dosages should be made.

The translation has been undertaken by a third party translation provider at its sole responsibility. No responsibility is assumed by AMA in relation to the translation or for any injury and/or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use or operation of any methods, products, instructions, or ideas contained in the material herein. Because of rapid advances in the medical sciences, in particular, independent verification of diagnoses and drug dosages should be made. Source material in English and as translated remains the intellectual property of the AMA.